

# Der moderne Fitnessraum im Hotel



*Just Functional – Your Personal Trainer für den Fitness Trainingsraum, das Sportprogramm im Hotel, Wellnesshotel, Sporthotel*

## „Your Personal Trainer“ für Ihre Hotelgäste

Freizeit wird immer knapper und dadurch wertvoller. Die Ansprüche der Hotelgäste steigen und der Konkurrenzkampf wird härter. Die Hotels müssen sich voneinander abheben. Viele Gäste achten bei der Auswahl eines Hotels darauf, ob ein Fitnessraum zur Verfügung steht. Wenn auch am Ende nicht alle das Sportangebot nutzen, ist dies doch für einige ein Entscheidungskriterium, ob ein Hotel gebucht wird oder nicht.

Dabei sind zwei Zielgruppen zu unterscheiden: diejenigen die zuhause regelmäßig Sport treiben und diejenigen die im Urlaub endlich einmal Zeit dazu haben. Diejenigen die bereits ins Fitnessstudio gehen können ihren Trainingsplan im hoteleigenen Fitnessraum in der Regel nie weiterführen, da lange nicht alle Geräte vorhanden sind wie im heimischen Fitnessclub und die Bedienung unklar ist. Oftmals sind die Geräte schlecht gewartet oder sogar defekt. Jeder Gast der ein Hotel aus dem Grund, einen Fitnessraum vorzufinden, gebucht hat, wird verärgert sein. Geschultes Personal gibt es in der Regel nicht oder ist nur kostenpflichtig buchbar. Also auch diejenigen, die nur im Urlaub einmal Sport treiben möchten und eine Anleitung benötigen würden, werden enttäuscht sein. Keine gute Basis für positive Bewertungen.

Just Functional – Your Personal Trainer ist die Lösung für ein angeleitetes Training für jedermann/-frau mit über 100 Übungen auf weniger als 50 Quadratmetern. Das Angebot liegt im Trend der Hotelbranche, weg von der actionreichen Animation, die nur noch in Sporthotels gefragt ist, hin zum Entertainment mit einem Sportangebot was sich in ein ganzheitliches Wohlfühlkonzept einfügt.

## Spa- und Wellnesshotels

Wellnessurlaub bedeutet nicht immer nur auf der faulen Haut zu liegen und nur den Spa-Bereich zu nutzen, vielmehr auch sich fit, gesund und schön zu halten. Körperliche und geistige Ausgeglichenheit stehen im Vordergrund. Dazu gehört auch ein gesundes Maß an Bewegung. Im Wellnessurlaub werden die Gäste aktiv und nutzen Outdooraktivitäten, wie Wandern oder Radfahren. Doch was, wenn das Wetter schlecht ist oder eine Tagesstour zu viel Aufwand bedeutet? Eine kurze Sporteinheit direkt im Hotel bietet sich an, und anschließend die Entspannung in der Sauna oder im Pool. Just Functional – Your Personal Trainer bietet ein kurzweiliges, wetterunabhängiges Training direkt im Hotel. Zusätzlich zu Beauty-Behandlungen oder Massagen lassen sich bei Bedarf auch betreute Kurse anbieten. Für alle anderen, die sich auskennen oder für sich trainieren möchten, steht „Your Personal Trainer“ rund um die Uhr zur Verfügung.

## **Sporthotels**

Einige Hotels haben sich darauf spezialisiert Sportangebote in der näheren Umgebung zu fördern und diese den Gästen in Verbindung mit ihrer eigenen oder extern buchbaren Dienstleistung anzubieten. So werden geführte Wanderungen und Mountainbike Touren angeboten, oder persönliche Trainerstunden und Gruppen auf nahe liegenden Golfplätzen, Tennisanlagen oder Wassersportgebieten organisiert. Doch leider spielt das Wetter nicht immer mit. Wenn da keine geeigneten Ausweichmöglichkeiten existieren sind die Gäste schnell enttäuscht. Just Functional – Your Personal Trainer bringt ein vom Wetter unabhängiges Sportangebot in Hotels, was den ganzen Tag über weit mehr als einhundert Gäste glücklich machen kann, ohne dafür Personal bereitstellen zu müssen. Andere Resorts betreiben eigene Sportanlagen oder bieten ein breites Angebot an Animationen, ob im eigenen Fitnessraum mit Kursen, im Schwimmbad mit Wassergymnastik oder am Strand beim Beach Volleyball. Auch hier ist Just Functional – Your Personal Trainer die ideale Ergänzung des Sportprogramms, falls Outdooraktivitäten ins Wasser fallen. Animateure können die Gäste in diesem Fall für ein betreutes Programm am virtuellen Trainingszirkel motivieren. Sportkurse, die allerdings ausfallen weil nur ein oder zwei Personen teilnehmen möchten gehören der Vergangenheit an. „Your Personal Trainer“ bietet seine Dienstleistung rund um die Uhr an.

## **Business- und Tagungshotels**

Viele erfolgreiche Geschäftsleute treiben regelmäßig Sport und möchten auch auf ihren Geschäftsreisen nicht darauf verzichten. Im Rahmen von Seminaren oder Tagungen bieten sich aktive Pausen in kleinen Gruppen und Teambuildingmaßnahmen an. Das „Wir-Gefühl“ wird bei gemeinsamen sportlichen Aktivitäten enorm gesteigert. Andere sind wiederum froh, sich nach einem langen Seminartag endlich bewegen zu können. Just Functional – Your Personal Trainer bietet die Lösung für kleine Gruppen sowie für Individualsportler.

## **18+ Hotels / Hotels für Paare**

Die Sparte der 18+ Hotels wird immer größer. Die Besucher sind meist Paare jeder erwachsenen Altersgruppe, die auf einen gesunden Lebensstil achten und vom Alltag abschalten wollen. Was bietet sich da besser an als eine kleine Sparteinheit. Für viele dieser Zielgruppe gehört Sport auch im Urlaub dazu. Just Functional – Your Personal Trainer bietet die Möglichkeit gemeinsam und dennoch mit individuellen Übungen Sport zu treiben.

## **Familienhotels**

Wenn die Kleinen in der Kinderbetreuung versorgt sind können Eltern im Urlaub Dinge tun, zu denen sie zuhause keine Zeit haben, z.B. Sport treiben. Andere gehen zuhause ins Fitnessstudio während die Kinder im Kindergarten sind und möchten auch im Urlaub nicht auf Bewegung verzichten. Beide Elternteile sind froh einmal etwas gemeinsam unternehmen zu können, wollen aber dennoch die Kinder nicht zu lange alleine lassen oder sich zu weit entfernen. Just Functional – Your Personal Trainer direkt in der Hotelanlage mit einem Übungsangebot für beide Elternteile, Frauen wie Männer.

## Ein modernes Sportangebot mit Nachhaltigkeit

- Wartungsfreies und betreuungsfreies Sportangebot
- Über 100 Übungen auf weniger als 50 m<sup>2</sup>
- Sicheres und selbsterklärendes Training
- Für erfahrene Sportler wie auch für Einsteiger
- Keine Personalkosten dank virtuellem Personal Trainer
- Nutzung ohne Anmeldung rund um die Uhr möglich
- Alleinstellungsmerkmal gegenüber Mitbewerbern
- Mehr Weiterempfehlungen und positive Bewertungen



## Die Facts des Just Functional – Your Personal Trainer

- Zirkeltraining mit **8** Stationen
- Über **100** funktionelle Übungen
- **5** verschiedene Trainingsprogramme
- **3** wählbare Schwierigkeitslevels
- **5** unterschiedlichen Trainingsgeräten
- **8** Gäste können gleichzeitig trainieren
- Trainingsvideos aus **2** Perspektiven
- **1** Spiegel zur Selbstkontrolle an jeder Station

---

Wollen Sie mehr erfahren, dann kontaktieren Sie uns unter [info@just-functional.com](mailto:info@just-functional.com)

Oder besuchen Sie unsere Internetseite: [www.just-functional.com](http://www.just-functional.com)

---