

Just Functional

Your Personal Trainer

Mit dem „Just Functional“ Trainingszirkel erweitert das maxx! in Steinen seinen Trainingsbereich um eine weitere Trainingsmöglichkeit. Die Vorzüge des Trainings sind ebenso schnell erklärt, wie das Training selbst. Einfache Bedienung, individuell wählbare Schwierigkeitslevel, sowie durch die eingebauten Bildschirme visualisierte Übungen machen das Training abwechslungsreich und effektiv zu gleich.

Alle Vorteile auf einen Blick: Einfachste Handhabung

Die simple intuitive Bedienung per Touchscreen garantiert einen reibungslosen Ablauf. Er erwarten Sie 5 verschiedene Trainingsprogramme, die frei wählbar sind.

Wählbare Intensität

Wählen Sie zwischen 3 Schwierigkeitsstufen, egal ob Anfänger oder Profi. Just Functional bietet für jedes Fitnesslevel die richtige Intensität.

Trainingsmittel direkt am Platz

Alle nötigen Trainingsgeräte sind in Griffweite. Hilfsmittel wie Hanteln oder Gymnastikbänder befinden sich direkt an jeder Station.

Funktionelles Training

Individuelles Training mit dem eigenen Körpergewicht und einfachen Hilfsmitteln wie Hantel oder Gummibändern. Ein ganzheitliches gesundheitsorientiertes Training mit variabler Intensität.

Klare Videoanleitung

Videos aus zwei Perspektiven ermöglichen eine klar verständliche Übungsanleitung.

Bewegungskontrolle

Die Ausführung der Übung kann im Spiegel kontrolliert werden und mit dem Video verglichen werden. Die obere Ansicht des Videos zeigt immer das Spiegelbild. Die untere Ansicht zeigt die seitliche Perspektive zur besseren Veranschaulichung der Übung. Bei Bedarf betreutes Training
Im Rahmen unserer Intensivbetreuung bieten wir allen Mitgliedern regelmäßige Einführungsstunden zu festen Zeiten an.

Zeitsparendes Zirkeltraining

In nur 16 Minuten ist eine Runde absolviert. Die Garantie für eine optimale Auslastung. Ein modernes Trainingsprogramm für Leute, die keine Ewigkeit im Studio verbringen wollen.

Training für jede Generation

Über 100 verschiedene Übungen garantieren ein Training für jedes Alter und jeden Fitnesszustand. Ob Ausdauer, Bauch-Beine-Po, Ganzkörper Kräftigung, Rückentraining oder Stretching, es ist für jeden das Richtige dabei.



Unser Trainerteam rund um Trainingsleiter Eric McLean freut sich schon Ihnen den neuen Zirkel zu zeigen und bei Bedarf auch mit Ihnen die Übungen zusammen zu erkunden.

